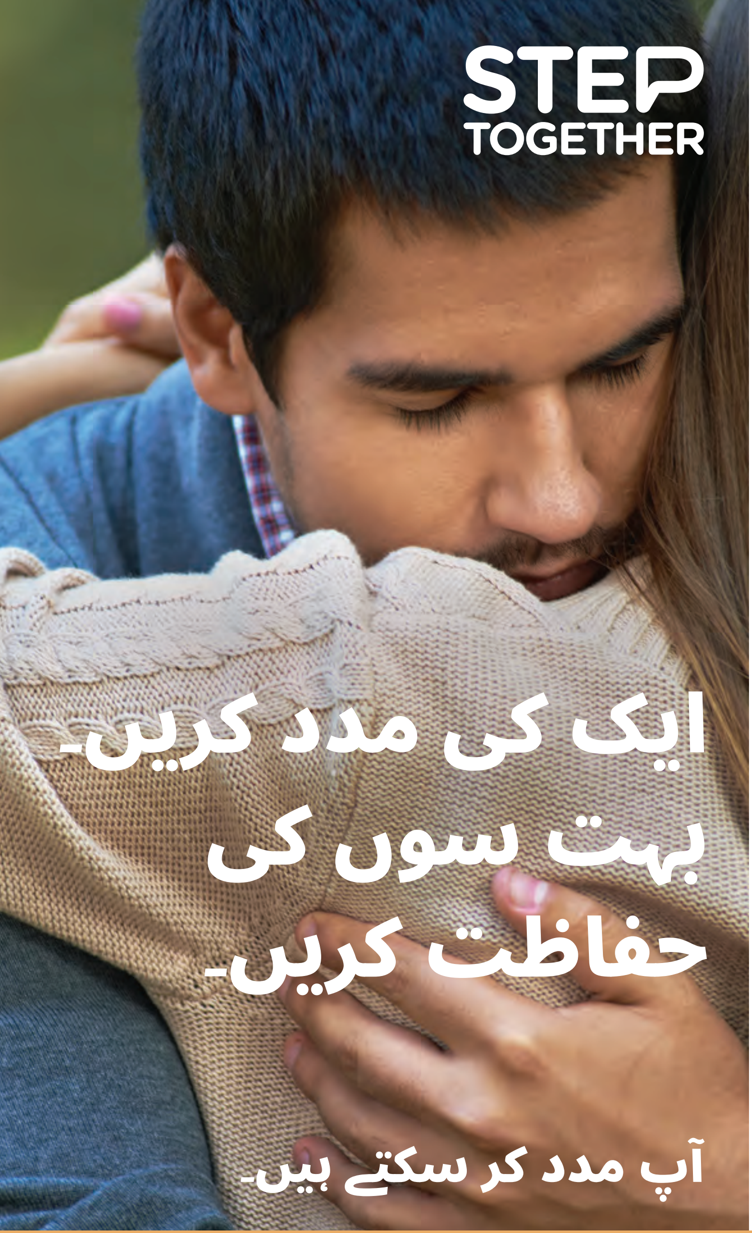

STEP TOGETHER

رازدارانہ، خودمختارانہ مدد کے لیے:

1800 875 204 پر فون کریں یا یہ ویب
سائیٹ دیکھیں **STEPTOGETHER.COM.AU**

ہیلپ لائن پر ترجمہ دستیاب ہے۔

متشدّد انتہا پسندی کے راستے سے دور رہنے کے لیے اپنے واقفوں کی مدد کریں۔

1800 875 204 پر فون کریں یا یہ ویب
سائیٹ دیکھیں **STEPTOGETHER.COM.AU**

رابطہ کریں

@StepTogetherAU

@StepTogetherAU

/company/step-together/

نیو ساؤتھ ویلز حکومت کی مالی مدد سے اور On The Line کی طرف سے پیش کردہ۔

Urdu

متشدّد انتہا پسندی ایک ایسا مسئلہ ہے جو ہم سب کو متاثر کرتا ہے اور یہ معاشرے کے کسی بھی حصے میں ظاہر ہو سکتا ہے - نسل، مذہب یا سیاسی خیالات سے قطع نظر۔

یہ خیال خوف میں مبتلا کر سکتا ہے کہ آپ کا کوئی واقف متشدّد انتہا پسندی میں ملوّث ہو سکتا ہے، لیکن اس کے پیچھے کارفرما سماجی عوامل حیران کن حد تک عام ہیں: میل جول سے کترانا، الگ تھلگ رہنا اور تنہائی۔

جب یہ احساسات شدید ہو جاتے ہیں اور ساتھ ساتھ گہری سیاسی، نظریاتی یا مذہبی دلچسپی پیدا ہو جاتی ہے، تب متشدّد انتہا پسندی میں ملوّث ہونے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔

آپ مدد کر سکتے ہیں

محض کسی کے لیے موجود رہ کر، یہ دکھا کر کہ آپ کو پروا ہے اور بری بھلی رائے قائم کیے بغیر بات سن کر، آپ کسی ایسے شخص کی مدد کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں جس کی آپ کو پروا ہو اور آپ اس کی ضروریات زیادہ محفوظ طریقے سے پوری کر سکتے ہیں۔

اپنے کسی پیارے کی مدد کر کے آپ ان احساسات کو متشدّد رویّے کی شکل اختیار کرنے سے روک سکتے ہیں اور اس طرح آپ اپنے معاشرے کو ممکنہ نقصان سے محفوظ رکھ سکتے ہیں۔

Step Together کیسے مدد کر سکتی ہے

Step Together ایک امدادی فون لائن اور آن لائن سروس ہے جس کا مقصد 'مدد کرنے والوں کی مدد کرنا' ہے - ان لوگوں کی جن کا کوئی واقف شاید متشدّد انتہا پسندی کے راستے پر چل پڑا ہو۔

1800 875 204 پر ہمیں فون کریں یا **steptogether.com.au** دیکھیں۔